

Intrebari Frecvente

- [1. Pot asculta calatoriile prin sunet in timpul noptii?](#)
- [2. Pot asculta partea de "Resurse Dezvoltate" in timp ce dorm?](#)
- [3. Pot sa ascult calatoriile prin sunet atunci cand sunt intr-un vehicul in miscare?](#)
- [4. Daca adorm in timp ce ascult o calatorie prin sunet?](#)
- [5. Pot folosi mai multe calatorii prin sunet in aceeasi noapte sau in aceeasi perioada de timp?](#)
- [6. Pot folosi aceste calatorii prin sunet atunci cand alerg sau fac treaba prin casa?](#)
- [7. Daca sunt prea inteligent pentru ca tu sa poti sa ma schimbi?](#)
- [8. Daca intru intr-o stare din care nu ma mai pot trezi?](#)
- [9. Trebuie sa folosesc casti atunci cand ascult calatoriile prin sunet?](#)
- [10. Ce este o calatorie prin sunet?](#)
- [11. Ce poate face o calatorie prin sunet pentru mine?](#)
- [12. Ce inseamna relaxare in mod specific?](#)
- [13. Daca nu ma pot relaxa? Ce pot face in aceasta privinta?](#)
- [14. Care ar fi cel mai bun loc pentru a asculta? In pat? Pe un scaun? Pe o canapea? Pe o saltea?](#)
- [15. Ar trebui sa fie intuneric sau lumina in camera?](#)
- [16. Cand ar fi cel mai bun moment pentru a asculta?](#)
- [17. Pot asculta afara? In curte? In gradina? In piscina?](#)
- [18. Pot sa aprind lumanari?](#)
- [19. Ce ar trebui sa fac daca cineva ma intrerupe in timpul ascultarii?](#)
- [20. Pot sa beau ceva inainte de a incepe? Ceva ce ma calmeaza precum un ceai?](#)
- [21. Pot pune pe fundal muzica de relaxare in timp ce ascult o calatorie prin sunet?](#)
- [22. Calatoriile prin sunet sunt potrivite pentru toata lumea? Exista dezavantaje?](#)
- [23. Exista vreun pericol?](#)
- [24. Cum ma pot motiva sa intru in starea potrivita daca inca nu sunt in aceasta?](#)
- [25. Voi avea liber arbitru?](#)
- [26. Cate zile trebuie sa ascult?](#)

- [27. Pot sa inregistrez video sesiunea de ascultare?](#)
- [28. Daca spun ceva ce nu ar trebui spus? As putea trada pe cineva din greseala?](#)
- [29. Va functiona pentru totdeauna sau va trebui sa ascult din nou ca o reimprospatare, la un moment dat?](#)
- [30. Voi tine minte totul?](#)
- [31. Pot sa folosesc una sau mai multe calatorii prin sunet in loc sa merg la un doctor?](#)
- [32. Cat de repede pot vedea rezultate?](#)
- [33. Ma aflu sub controlul tau?](#)
- [34. Este nevoie de folosirea anumitor medicamente?](#)
- [35. Ma pot bloca intr-o calatorie prin sunet?](#)
- [36. Daca am convingerea ca sunt prea batran pentru a ma schimba? Este acesta un blocaj de care ma pot impiedica?](#)
- [37. Daca nu cred in calatoriile prin sunet? Va functiona oricum?](#)
- [38. Daca nu sunt sigur daca chiar vreau sa am o putere de concentrare sporita \(sa devin un barbat alfa, sa dorm profund, sa-mi schimb o convingere, etc.\), va mai functiona calatoria prin sunet?](#)
- [39. Cum imi dau seama daca functioneaza?](#)
- [40. Ce face o persoana sa fi un candidat bun pentru o calatorie prin sunet?](#)
- [41. Copiii sunt in siguranta daca asculta calatoriile prin sunet?](#)

1. Pot asculta calatoriile prin sunet in timpul noptii?

Aceste calatorii au fost create pentru ca ascultatorii nostri sa poata surprinde in mod constient fiecare detaliu pe care il percep. De asemenea, unele contin sunete care ar putea perturba un somn profund si linistitor. Revine la alegerea ascultatorului cum ii este mai confortabil sa le asculte. Acest lucru nu face nicio diferenta in eficacitatea lor. [↑](#)

2. Pot asculta partea de “Resurse Dezvoltate” in timp ce dorm?

Da. Poti sa o asculti o data, sa o lasi sa se repete de mai multe ori sau sa asculti mai multe fisiere audio “Resurse Dezvoltate” in timpul noptii(sau al zilei). [↑](#)

3. Pot sa ascult calatoriile prin sunet atunci cand sunt intr-un vehicul in miscare?

Nu. Daca doresti o calatorie prin sunet pe care sa o poti asculta intr-un vehicul in miscare, foloseste fisierele audio ce contin doar partile de “Resurse Dezvoltate”. [↑](#)

4. Daca adorm in timp ce ascult o calatorie prin sunet?

A fost descoperit de mai multe grupuri de cercetatori, ca auzul functioneaza precum o camera de supraveghere. Iti poti inchide ochii insa urechile nu ti se pot inchide. Ele raman intotdeauna deschise, absorbind informatii in mod constant. Atunci cand o mama “doarme” si-si aude copilul plangand, se va “trezi” imediat.

Adevarul este ca, noi nu dormim niciodata, **o parte din creierul nostru este mereu alert**. Aceasta parte este **auzul nostru**. Ramane alert pentru a ne proteja pe noi sau pe copilul nostru. Daca cineva iti intra in casa in timp ce “dormi”, vei fi attentionat imediat ce auzi un zgomot. Auzul tau este in functiune 24 de ore pe zi, 7 zile pe saptamana, absorbind informatii si inregistrandu-le. Intr-o calatorie prin sunet, folosim acest lucru in avantajul tau. Astfel, chiar daca “adormi” in timpul unei calatorii prin sunet, creierul tau inregistreaza toate informatiile. [↑](#)

5. Pot folosi mai multe calatorii prin sunet in aceeasi noapte sau in aceeasi perioada de timp?

Ideal ar fi daca ai asculta fiecare calatorie prin sunet (sau parte de resurse dezvoltate) exclusiv pentru 30 de zile. Totusi, daca vrei sa combini calatorii prin sunet, grupeaza-le in cateogrii logice (masculinitate, sport, NLP, comunicare) si asculta o calatorie diferita in fiecare noapte timp de 30 de zile. Apoi poti trece la urmatoarea categorie, apoi la urmatoare, etc. in cicluri de 30 de zile. [↑](#)

6. Pot folosi aceste calatorii prin sunet atunci cand alerg sau fac treaba prin casa?

Nu. Daca doresti sa asculți ceva atunci cand faci diferite activitati, iti recomandam partea de Resurse Dezvoltate. [↑](#)

7. Daca sunt prea inteligent pentru ca tu sa poti sa ma schimbi?

Inteligenta este corelata direct cu capacitatea de a fi sugestionat. Cu cat esti mai inteligent, cu atat mai usor poti intra intr-o stare in care poti sa te schimbi. Oamenii care au un IQ sub medie, gasesc intrarea in aceasta stare destul de greoaie.

Geniile sunt persoane care intra natural in cea mai mare parte a timpului intr-o stare mentala alternativa astfel incat rezultatele lor sunt senzationale. Astfel isi exerseaza abilitatea de a transfera informatii din mintea lor subconstienta in viata lor si pot oferi lumii creatiile lor. [↑](#)

8. Daca intru intr-o stare din care nu ma mai pot trezi?

Acest lucru este imposibil. Mai putin de 10% din populatie reuseste sa ajunga intr-o stare profunda in care ei se disociaza complet ca atunci cand ai luat un anesteziac. Acesti oameni poarta numele de somnambuli. Chiar si acesti oameni se trezesc dupa ce s-a terminat o calatorie prin sunet. Totusi, cei mai multi oameni, intra intr-o stare mentala de o profunzime medie, in care sunt constienti de tot ceea ce se intampla chiar daca sunt complet relaxati si focusati. [↑](#)

9. Trebuie sa folosesc casti atunci cand ascult calatoriile prin sunet?

Recomandarea noastra este sa folosesti casti. Datorita tehnologiei de inregistrare stereo 3-D, cel mai bine te poti bucura de efectele surprinzatoare atunci cand folosesti o pereche de casti. [↑](#)

10. Ce este o calatorie prin sunet?

O calatorie prin sunet este o poveste terapeutica originala ce contine tehnici de NLP, ce apoi este inregistrata folosind tehnologia stereo 3-D de catre un NLP Master experimentat (certificare din NLP). [↑](#)

11. Ce poate face o calatorie prin sunet pentru mine?

O calatorie prin sunet te poate ajuta sa faci anumite schimbari in viata ta. Prin intermediul acesteia, te poti concentra pe un scop specific si astfel este mult mai probabil sa urmezi sugestiile din timpul calatoriei. O calatorie prin sunet poate avea beneficii medicale, terapeutice, fizice si emotionale. [↑](#)

12. Ce inseamna relaxare in mod specific?

Relaxarea este atinsa atunci cand exista mai putina activitate in anumite zone ale creierului. Gandurile si emotiile tale sunt neutre sau pozitive, lucru ce-ti permite sa elimini gandurile sau emotiile negative. Vei simti o stare de calm si pace interioara. [↑](#)

13. Daca nu ma pot relaxa? Ce pot face in aceasta privinta?

Daca intampini dificultati in a te relaxa in timpul unei calatorii prin sunet, atunci ar trebui sa faci cateva schimbari. Ai putea sa te intinzi si sa-ti limpezesti mintea pentru o perioada scurta de timp, inainte de a incepe sa asculti o calatorie prin sunet. Ar fi bine sa-ti creezi un loc relaxant unde nu exista nicio distragere. Observa orice gand care ti-ar putea distra atentia si focuseaza-ti mintea pe calatoria prin sunet. [↑](#)

14. Care ar fi cel mai bun loc pentru a asculta? In pat? Pe un scaun? Pe o canapea? Pe o saltea?

In pat pentru ca in urma ascultarii unor anumite calatorii prin sunet, s-ar putea sa adormi. Nu asculta niciodata o calatorie prin sunet atunci cand conduci o masina. [↑](#)

15. Ar trebui sa fie intuneric sau lumina in camera?

Cei mai multi oameni se simti mai relaxati atunci cand in camera este mai intuneric sau mai putin lumina. [↑](#)

16. Cand ar fi cel mai bun moment pentru a asculta?

Poti asculta o calatorie prin sunet sau partea de resurse dezvoltate in orice moment al zilei. [↑](#)

17. Pot asculta afara? In curte? In gradina? In piscina?

Nu. [↑](#)

18. Pot sa aprind lumanari?

Nu. [↑](#)

19. Ce ar trebui sa fac daca cineva ma intrerupe in timpul ascultarii?

Ar trebui sa iei calatoria prin sunet de la inceput sau sa astepti un moment in care lucrurile s-au linistit in jurul tau. [↑](#)

20. Pot sa beau ceva inainte de a incepe? Ceva ce ma calmeaza precum un ceai?

Da. O calatorie prin sunet dureaza maxim 20 de minute. [↑](#)

21. Pot pune pe fundal muzica de relaxare in timp ce ascult o calatorie prin sunet?

Nu. O calatorie prin sunet contine toate sunetele necesare pentru ca aceasta sa-si atinga toate obiectivele. [↑](#)

22. Calatoriile prin sunet sunt potrivite pentru toata lumea? Exista dezavantaje?

O calatorie prin sunet este potrivita pentru cei mai multi oameni. Ar putea aparea probleme pentru persoanele ce sufera de epilepsie sau pentru persoanele schizofrenice. Nu exista niciun dezavantaj atunci cand asculti o calatorie prin sunet daca nu suferi de aceste tulburari. [↑](#)

23. Exista vreun pericol?

O calatorie prin sunet nu ar trebui niciodata ascultata in timp ce operati un vehicul in miscare. [↑](#)

24. Cum ma pot motiva sa intru in starea potrivita daca inca nu sunt in aceasta?

La fel ca multe alte schimbari din viata ta, trebuie sa te tii de program pentru a vedea rezultate. Pentru a ajunge intr-o stare potrivita pentru schimbare, nu e nevoie de motivare ci doar de o minte deschisa. [↑](#)

25. Voi avea liber arbitru?

Da, intotdeauna vei avea liberul arbitru. Vei fi mai putin constient de lucrurile din jur pentru ca vei fi focusat pe sugestii, insa vei putea sa iesi in orice moment din starea pe care ti-o ofera o calatorie prin sunet. [↑](#)

26. Cate zile trebuie sa ascult?

Asculta pentru 30 de zile la rand si apoi doar atunci cand simti nevoia. Asculta saptamanal, din doua in doua saptamani, o data pe luna pentru a intari schimbarea dupa cele 30 de zile initiale. [↑](#)

27. Pot sa inregistrez video sesiunea de ascultare?

Da. [↑](#)

28. Daca spun ceva ce nu ar trebui spus? As putea trada pe cineva din greseala?

Nu ti se va cere sa spui nimic in timp ce asculti o calatorie prin sunet creata de Ina sau Vlad. [↑](#)

29. Va functiona pentru totdeauna sau va trebui sa ascult din nou ca o reimprospatare, la un moment dat?

Acest lucru variaza de la persoana la persoana. Unele persoane au facut schimbari majore in viata lor, chiar si dupa o singura ascultare. Cel mai probabil, nu va trebui sa mai asculti vreodata calatorie prin sunet dupa 30 de zile. Pentru altii s-ar putea sa fie nevoie sa o asculte saptamanal, la doua saptamani, o data pe luna sau o data pe an pentru a mentine schimbarea. [↑](#)

30. Voi tine minte totul?

Da. Calatoriile prin sunet sunt create special pentru ca fiecare moment petrecut sa fie tinut minte. [↑](#)

31. Pot sa folosesc una sau mai multe calatorii prin sunet in loc sa merg la un doctor?

Nu. Ar trebui ca intotdeauna sa ceri sfatul medicului inainte de a face o schimbare majora in ceea ce priveste sanatatea. [↑](#)

32. Cat de repede pot vedea rezultate?

Rezultatele variaza. Unii oameni incep sa vada rezultate imediat. Cei mai multi oameni observa rezultate in timpul celor 30 de zile. Un procent mic de oameni trebuie sa asculte calatoria prin sunet (sau partea de resurse dezvoltate) pentru o perioada mai lunga de timp. [↑](#)

33. Ma aflu sub controlul tau?

Nu, tu esti mereu cel care se afla in controlul situatiei atunci cand asculți calatoriile prin sunet. [↑](#)

34. Este nevoie de folosirea anumitor medicamente?

Nu este nevoie de medicamente atunci cand asculții calatoriile prin sunet. Intotdeauna ar trebui sa ceri sfatul medicului daca doresti sa nu mai iei un medicament anume. [↑](#)

35. Ma pot bloca intr-o calatorie prin sunet?

Nu. Acest lucru este imposibil. [↑](#)

36. Daca am convingerea ca sunt prea batran pentru a ma schimba? Este acesta un blocaj de care ma pot impiedica?

Mintea ta nu are varsta. Calatoriile prin sunet te pot ajuta indiferent ce varsta ai. [↑](#)

37. Daca nu cred in calatoriile prin sunet? Va functiona oricum?

Daca rezisti in mod intentionat, nu va functiona pentru ca tu esti mereu in control. [↑](#)

38. Daca nu sunt sigur daca chiar vreau sa am o putere de concentrare sporita (sa devin un barbat alfa, sa dorm profund, sa-mi schimb o convingere, etc.), va mai functiona calatoria prin sunet?

Inca poate sa functioneze, insa rezultatele ar fi mult mai bune daca esti pe aceeasi lungime de unda cu scopul calatoriei. [↑](#)

39. Cum imi dau seama daca functioneaza?

Vei observa schimbari in viata ta. S-ar putea sa fie mici la inceput si apoi vei observa o schimbare completa in 30 de zile. [↑](#)

40. Ce face o persoana sa fie un candidat bun pentru o calatorie prin sunet?

Oricine doreste sa faca o schimbare in viata lui sau a ei este un candidat bun. [↑](#)

41. Copiii sunt in siguranta daca asculta calatoriile prin sunet?

Da, toate calatoriile prin sunet create de Ina si Vlad sunt sigure pentru copii. Atunci cand cumperi o calatorie prin sunet pentru un copil, este important sa-i raspunzi la toate intrebarile si sa fii sigur/a ca se simte confortabil atunci cand primeste sugestii. Copiii sunt foarte sugestionabili si de cele mai multe ori observa rapid rezultate. [↑](#)